

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 23.09.2022г.

Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша Дружба молочная	150\200	168/223
Коф. напиток с молоком	180\200	77/92
Бутерброд с маслом	27\50	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Сок яблочный	100	67
Обед		
Салат из св. огурцов	40/60	35/45
Рассольник на м/к б-не со сметаной	200\200	252\252
Бефстроганов из отв. мяса	80/80	157/157
Гречка отв.	100/150	122/152
Кисель из сухофруктов	150/180	107/125
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Молоко	180\200	101\222
Хлеб пшеничный	20/40	43/86
Ужин		
Котлета рыбная	80/80	135/135
Картофель тушеный	150/150	156/156
Чай	200/230	100/125

Медсестра



И. В. Дурманова