

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 30.09.2022г.



Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша пшеничная молочная	150\200	168\223
Какао с молоком	200\250	100\125
Бутерброд с маслом	27\50	95\160
2-ой Завтрак		
Яблоко	100\100	67\67
Обед		
Салат из св. овощей	40\60	55\65
Борщ на м\к б-не со сметаной	200\200	187\187
Плов	180\200	196\212
Компот из варенья	150\180	105\125
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Молоко	180\200	101\222
Хлеб пшеничный	20\50	43\86
Ужин		
Печень тушеная в сметане	70\70	152\152
Картофельное пюре	100\150	127\170
Чай	200\230	77\91

Медсестра

И. В. Дурманова