

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова



Меню на 29.09.2022г.

Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша гречневая молочная	150\200	220\293
Коф.нап. с молоком	150\200	105\126
Бутерброд с маслом	27\50	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Сок яблочный	100	67
Обед		
Салат из св. овощей	40\60	72\107
Рассольник на кур. б-не со сметаной	150\200	188\252
Котлета кур.	80\80	135\135
Капуста тушеная	150\200	156\203
Компот из сухофруктов	150\180	107\125
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Кефир	180\200	107\118
Хлеб пшеничной	20\50	85\185
Ужин		
Творожный пудинг	150\150	288\288
Салат из моркови	60\60	65\65
Чай	200\240	105\126

Медсестра

И. В. Дурманова