

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 04.10.2022г.



Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша пшенная молочная	150\200	220\293
Кофейный напиток с молоком	150\200	105\126
Бутерброд с маслом	27\50	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Яблоко	100	67
Обед		
Суп крестьянский со сметаной	150\200	188\252
Яйцо вар.	50	95
Картофель тушеный	150\150	156\156
Кисель из сухофруктов	150\180	107\125
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Кефир	180\200	107\118
Бутерброд с вареньем	20\50	85\185
Ужин		
Каша пшенная молочная	200\200	293\293
Какао с молоком	200\250	126\145

Медсестра

И. В. Дурманова