

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 10.10.2022г.

Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Гречка отв.	100/150	110/135
Икра кабачковая	40/60	85/92
Чай	180/200	77/92
Бутерброд с маслом	27/50	95,25/160,57
2-ой Завтрак		
Сок абрикосовый	100	67
Обед		
Салат из зеленого горошка	40/60	45/62
Щи из св. капусты	150/200	198/252
Рыба припущенная	80/80	111/111
Картофельное пюре	100/150.	110/137
Компот из сухофруктов	150/180	155/189
Хлеб ржаной	40/50	75,6/94,5
Полдник		
Молоко	180/200	101/222
Домашняя булочка	70	146
Ужин		
Каша геркулесовая молочная	150/200	168/223
Какао с молоком	180/200	77/92
Хлеб пшеничный	20/50	43/86

Медсестра



И. В. Дурманова