

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 11.10.2022г.



Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша манная молочная	150\200	168\223
Кофейный напиток с молоком	180\200	77\92
Бутерброд с маслом	27\50	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Сок яблочный	100\100	67\67
Обед		
Помидорник на м\к б-не со сметаной	200\200	252\252
Голубцы ленивые	180\200	156\203
Компот из сухофруктов	150\180	135\156
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Кефир	180\200	101\222
Хлеб пшеничный	30\50	67\102
Ужин		
Биточек рыбный	80\80	135\135
Картофель тушеный с овощами	100\150	119\156
Чай	200\220	100\125

Медсестра

И. В. Дурманова