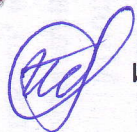


Утверждаю  
заведующая  
Л.И. Рыжкова

Меню на 06.10.2022г.

| Завтрак                            | Выход, г | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|------------------------------------|----------|----------------------------------|
| Каша пшеничная молочная            | 150\200  | 168\223                          |
| Коф. напиток с молоком             | 180\200  | 77\92                            |
| Бутерброд с маслом                 | 27\50    | 95,25\160,57                     |
|                                    |          |                                  |
| <b>2-ой Завтрак</b>                |          |                                  |
| Банан                              | 100      | 67                               |
|                                    |          |                                  |
| <b>Обед</b>                        |          |                                  |
| Свекольник на м/к б-не со сметаной | 200\200  | 252\252                          |
| Капуста тушеная с отв. мясом       | 100\150  | 122\152                          |
| Кисель из сухофруктов              | 150\180  | 107\125                          |
| Хлеб ржаной                        | 40\50    | 75,6\94,5                        |
|                                    |          |                                  |
| <b>Полдник</b>                     |          |                                  |
| Кефир                              | 180\200  | 101\222                          |
| Бутерброд с вареньем               | 20\40    | 43\86                            |
|                                    |          |                                  |
| <b>Ужин</b>                        |          |                                  |
| Рыба тушеная с овощами             | 80\80    | 135\135                          |
| Картофельное пюре                  | 150\150  | 156\156                          |
| Чай                                | 200\230  | 100\125                          |
|                                    |          |                                  |

Медсестра



И. В. Дурманова