

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 07.10.2022г.

Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша дружба молочная	150\200	168\223
Чай с молоком	180\200	77\92
Бутерброд с маслом, сыром	35\60	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Банан	100	67
Обед		
Салат из свеклы отв.	40\60	35\45
Рассольник на м/к б-не со сметаной	200\200	252\252
Бефстроганов из отв. мяса	80\80	157\157
Гречка отв.	100\150	122\152
Компот из варенья	150\180	107\125
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Молоко	180\200	101\222
Хлеб пшеничный	20\50	43\86
Ужин		
Творожный пудинг	150\150	135\135
Салат из моркови	50\50	56\56
Чай	200\250	100\125

Медсестра

И. В. Дурманова