

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 12.10.2022г.

Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша рисовая молочная	150\200	168\223
Какао с молоком	180\200	77\92
Бутерброд с маслом	35\60	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Банан	100	67
Обед		
Салат из свеклы отв. и сол.огурцов	40\60	35\45
Суп крестьянский на м/к б-не со сметаной	200\200	252\252
Котлета мяс.	80\80	157\157
Картофельное пюре	100\150	122\152
Компот из варенья	150\180	107\125
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Молоко	180\200	101\222
Печенье	20\50	43\86
Ужин		
Творожный пудинг	150\150	135\135
Соус молочный	50\50	56\56
Чай	200\250	100\125

Медсестра

И. В. Дурманова