

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 13.10.2022г.

Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша дружба молочная	150\200	220\293
Кофейный напиток с молоком	150\200	105\126
Бутерброд с маслом, сыром	40\60	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Банан	100	67
Обед		
Суп с вермишелью на кур. б-не со сметаной	150\200	188\252
Котлета кур.	80\80	135\135
Капуста тушеная	150\200	156\203
Кисель из повидла	150\180	107\125
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Кефир	180\200	107\118
Хлеб пшеничный	40\60	113\160
Ужин		
Омлет нат	80\100	156\166
Салат из свеклы отв. и зеленого горошка	60\60	56\56
Чай	220\250	98\115
Хлеб пшеничный	40\40	113\160

Медсестра

И. В. Дурманова