

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 14.10.2022г.

Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша гречневая молочная	150\200	168\223
Кофейный напиток с молоком с молоком	180\200	77\92
Бутерброд с маслом	35\60	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Сок абрикосовый	100	67
Обед		
Салат из зеленого горошка	40\60	35\45
Свекольник на м/к б-не со сметаной	200\200	252\252
Плов с отварным мясом	180\200	205\229
Компот из сухофруктов	150\180	107\125
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Молоко	180\200	101\222
Хлеб пшеничный	20\50	43\86
Ужин		
Творожный пудинг	150\150	135\135
Варенье клубничное	20\20	56\56
Чай	210\230	100\125
Хлеб пшеничный	20\50	43\86

Медсестра



И. В. Дурманова