

Утверждаю  
заведующая  
Л.И. Рыжкова

Меню на 17.10.2022г.



| Завтрак                      | Выход, г | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|------------------------------|----------|----------------------------------|
| Рожки отв.                   | 100/150. | 110/135                          |
| Икра кабачковая              | 40/60    | 85/92                            |
| Чай                          | 180/200  | 77/92                            |
| Бутерброд с маслом, сыром    | 27/50    | 95,25/160,57                     |
| <b>2-ой Завтрак</b>          |          |                                  |
| Сок абрикосовый              | 100      | 67                               |
| <b>Обед</b>                  |          |                                  |
| Суп крестьянский со сметаной | 150/200  | 198/252                          |
| Омлет                        | 80/100   | 111/122                          |
| Картофельное пюре            | 100/150. | 110/137                          |
| Компот из сухофруктов        | 150/180  | 155/189                          |
| Хлеб ржаной                  | 40/50    | 75,6/94,5                        |
| <b>Полдник</b>               |          |                                  |
| Молоко                       | 180/200  | 101/222                          |
| Пирожок с повидлом           | 70       | 146                              |
| <b>Ужин</b>                  |          |                                  |
| Каша геркулесовая молочная   | 150/200  | 168/223                          |
| Какао с молоком              | 180/200  | 77/92                            |
| Хлеб пшеничный               | 20/50    | 43/86                            |

Медсестра

И. В. Дурманова