

Меню на 18.10.2022г.

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова



Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша рисовая молочная	150\200	168\223
Кофейный напиток с молоком	180\200	77\92
Бутерброд с маслом	27\50	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Сок абрикосовый	100	67
Обед		
Помидорник на м\к бульоне со сметаной	200\200	252\252
Капуста тушеная с отв. мясом	180\200	156\203
Компот из сухофруктов	150\180	135\156
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Кефир	180\200	101\222
Хлеб пшеничный	30\50	67\102
Ужин		
Сельдь рубленая	80	135
Картофельное пюре	100\150	119\156
Чай	200\220	100\125

Медсестра

И. В. Дурманова