

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 19.10.2022г.

Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша Дружба молочная	150\200	168/223
Кофейный напиток с молоком	180\200	77/92
Бутерброд с маслом, сыром	35\60	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Банана	100	67
Обед		
Салат из св.капусты	40/60	35/45
Свекольник на м/к б-не со сметаной	200\200	252\252
Запеканка творофельная	130/200	205/229
Компот из сухофруктов	150/180	107/125
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Молоко	180\200	101\222
Печенье	20/50	56/98
Ужин		
Творожный пудинг	150/150	135/135
Молочный соус	70/70	56/56
Чай	200/200	105/105
Хлеб пшеничный	20/40	43/86

Медсестра

И. В. Дурманова