

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова



Меню на 10.01.2023г.

Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша гречневая рассыпчатая.	100/150	178/276
Икра кабачковая	40/60	85/92
Чай	180\200	77/92
Бутерброд с маслом	27\50	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Сок яблочный	100	67
Обед		
Суп крестьянский	150\200	86,25/115
Яйцо вар.	1 шт.	64
Капуста тушеная	150/200	110/137
Кисель из сухофруктов	150/180	81/97
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Молоко	180\200	101\222
Хлеб пшеничный	20\50	43\107
Ужин		
Каша манная молочная	150\200	130/217
Какао с молоком	180\200	135/150
Хлеб пшеничный	20\50	43\107

Медсестра

И. В. Дурманова