

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 21.10.2022г.

Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша пшеничная молочная	150/200	220/293
Какао с молоком	150/200	105/126
Бутерброд с маслом	27/50	95,25/160,57
2-ой Завтрак		
Яблоко	100	67
Обед		
Салат из свеклы отв. и сол. огурцов	40/60	72/107
Щи из св. капусты на м\к б-не со сметаной	150/200	188/252
Бефстроганов	80/80	135/135
Гречка отв.	100/150	126/176
Кисель из сухофруктов	150/180	107/125
Хлеб ржаной	40/50	75,6/94,5
Полдник		
Молоко	180/200	107/118
Хлеб пшеничной	20/50	85/185
Ужин		
Сырник творожный	150/150	288/288
Варенье клубничная	20/40	65/65
Чай	210/210	126/126
Хлеб пшеничной	20/50	85/185

Медсестра

И. В. Дурманова