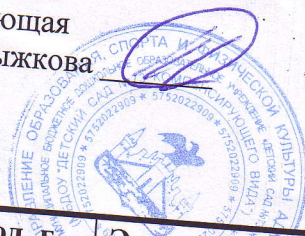


Меню на 25.10.2022г.

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова



Завтрак		
Каша пшенная молочная	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Какао с молоком	150\200	168/223
Бутерброд с маслом	180\200	77/92
	27\50	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Яблоко		
	100/100	67/67
Обед		
Салат из свеклы отв.	40/60	45/56
Щи из св. капусты на м\к б-не со сметаной	150/200	202/252
Плов	180/200	156/203
Кисель из сухофруктов	150/180	135/156
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Кефир	180\200	101\222
Хлеб пшеничный, варенье	30/50	67\102
Ужин		
Котлета рыбная	80/80	135/135
Картофельное пюре	100/150	119/156
Чай	200/220	100/125

Медсестра

И. В. Дурманова