

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 26.10.2022г.

Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша пшеничная молочная	150\200	220\293
Кофейный напиток с молоком	150\200	105\126
Бутерброд с маслом	27\50	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Яблоко	100	67
Обед		
Помидорник на м\к б-не со сметаной	150\200	188\252
Котлета мяс.	80\80	135\135
Капуста тушеная	150\200	146\198
Компот из варенья	150\180	107\125
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Молоко	180\200	107\118
Хлеб пшеничный	20\50	85\185
Ужин		
Сырник творожный	150\150	288\288
Молочный соус	50\50	85\85
Чай	200\210	126\126

Медсестра

И. В. Дурманова