

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 27.10.2022г.



Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша манная молочная	150\200	168\223
Чай	200\250	100\125
Бутерброд с маслом	27\50	95\160
2-ой Завтрак		
Яблоко	100/100	67/67
Обед		
Салат из свеклы отв. и со. огурцов	40/60	55/65
Суп крестьянский на кур. б-не со сметаной	150\200	147\187
Котлета куриная	80/80	157\157
Рожки отварные, соус томатный	100\150, 30	157\189,65
Компот из сух. фруктов	150\180	105\125
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Кефир	180\200	101\222
Хлеб пшеничный	20\50	43\86
Ужин		
Оладьи с вареньем	200\250	265\325
Сок яблочный	200\200	135\135

Медсестра

И. В. Дурманова