

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 28.10.2022г.



Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша Дружба молочная	150\200	168\223
Кофейный напиток с молоком	200\250	100\125
Бутерброд с маслом	27\50	95\160
2-ой Завтрак		
Сок яблочный	100\100	67\67
Обед		
Салат из св. капусты	40\60	55\65
Свекольник со сметаной	200\200	187\187
Печень тушеная в сметане	70\70	152\152
Картофельное пюре	100\150	127\170
Компот из сухофруктов	150\180	105\125
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Молоко	180\200	101\222
Хлеб пшеничный	20\50	43\86
Ужин		
Творожный пудинг	150\150	135\135
Молочный соус	70\70	56\56
Чай	200\200	105\105
Хлеб пшеничный	20\40	43\86

Медсестра

И. В. Дурманова