

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 31.10.2022г.

Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Рожки отв.	100/150	110/135
Икра кабачковая	40/60	85/92
Чай	180/200	77/92
Бутерброд с маслом	27/50	95,25/160,57
2-ой Завтрак		
Сок яблочный	100	67
Обед		
Суп картофельный с горохом	150/200	198/252
Суфле из печени	80/80	157/157
Картофельное пюре	100/150	110/137
Компот из сухофруктов	150/180	155/189
Хлеб ржаной	40/50	75,6/94,5
Полдник		
Молоко	180/200	101/222
Пирожок с повидлом	70	146
Ужин		
Каша геркулесовая молочная	150/200	168/223
Какао с молоком	180/200	77/92
Хлеб пшеничный	20/50	43/86

Медсестра



И. В. Дурманова