

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 01.11.2022г.



Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша рисовая молочная	150\200	220\293
Чай	150\200	105\126
Бутерброд с маслом	30\50	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Сок яблочный	100	67
Обед		
Салат из свеклы отв.	40\60	35\52
Щи из св.капусты со сметаной	150\200	188\252
Омлет натуральный	80\100	125\155
Картофель тушеный	150\150	156\156
Кисель из сухофруктов	150\180	107\125
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Кефир	180\200	107\118
Бутерброд с вареньем	40\60	113\160
Ужин		
Оладьи с вареньем	200\250	265\325
Кисель из повидла	200\200	155\155

Медсестра

И. В. Дурманова