

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 02.11.2022г.



Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша геркулесовая молочная	180\200	198\265
Какао с молоком	200\200	92\92
Бутерброд с маслом	30\50	95\150
2-ой Завтрак		
Банан	100	67
Обед		
Суп с вермишелью на курином бульоне	200\200	213\213
Котлета куриная	80\80	152\152
Капуста тушеная	150\200	167\205
Компот из сухофруктов	150\180	110\135
Хлеб ржаной	40\50	75\95
Полдник		
Кефир	180\200	101\222
Бутерброд с вареньем	30\50	89\115
Ужин		
Творожная запеканка	150\150	168\168
Молочный соус	50\50	77\77
Чай	200\250	86\86

Медсестра

И. В. Дурманова