

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 03.11.2022г.

Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша гречневая молочная	150\200	220\293
Какао с молоком	200\200	126\126
Бутерброд с маслом	27\50	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Банан	100	67
Обед		
Салат из свеклы отв.	40\60	72\107
Суп крестьянский на м/к б-не со сметаной	150\200	188\252
Жаркое по-домашнему	200\200	234\234
Компот из сухофруктов	150\180	107\125
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Кефир	180\200	107\118
Хлеб пшеничной	20\50	85\185
Ужин		
Сырник творожный	150\150	288\288
Соус молочный	60\60	65\65
Какао с молоком	200\240	126\155

Медсестра



И. В. Дурманова