

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 08.11.2022г.

Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша " Дружба" молочная	180\200	198/265
Какао с молоком	200\200	92/92
Бутерброд с маслом	30/50	95/150
Сок яблочноабрикосовый		
2-ой Завтрак		
	100	67
Обед		
Помидорник на м/к бульоне со сметаной	200/200	213/213
Котлета мясная	80/80	152\152
Капуста тушеная	150/200	167/205
Компот из сухофруктов	150/180	110/135
Хлеб ржаной	40\50	75/95
Полдник		
Кефир	180\200	101\222
Бутерброд с вареньем	30/50	89/115
Ужин		
Сельдь рубленая с луком	80/80	147/147
Картофельное пюре	100/150	146/239
Чай	220/220	92/92

Медсестра

И. В. Дурманова