

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 09.11.2022г.

Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша рисовая молочная	180\200	198/265
Чай с молоком	200\200	92/92
Бутерброд с маслом	30/50	95/150
Банан		
2-ой Завтрак		
	100	67
Обед		
Салат из свеклы отварной	40/60	43/65
Суп крестьянский на м/к бульоне со сметаной	200/200	152\152
Жаркое по домашнему	180/200	167/205
Кисель из повидла	150/180	110/135
Хлеб ржаной	40\50	75/95
Полдник		
Молоко	180\200	101\222
Хлеб пшеничный	30/50	89/115
Ужин		
Творожная запеканка	150/150	147/147
Молочный соус	50/50	75/75
Кофейный напиток с молоком	200/250	113/145

Медсестра



И. В. Дурманова