

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 10.11.2022г.



Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша манная молочная	180\200	198\265
Чай с молоком	200\200	92\92
Бутерброд с маслом	30\50	95\150
2-ой Завтрак		
Банан	100	67
Обед		
Суп с вермишелью на курином бульоне	200\200	213\213
Котлета куриная	80\80	152\152
Капуста тушеная	150\200	167\205
Компот из сухофруктов	150\180	110\135
Хлеб ржаной	40\50	75\95
Полдник		
Кефир	180\200	101\222
Печенье	30\50	105\153
Ужин		
Сырник творожный	150\150	147\147
Варенье	30	78\78
Кофейный напиток с молоком	200\220	78\92
Хлеб пшеничный	20\50	40\86

Медсестра

И. В. Дурманова