

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 11.11.2022г.

Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша пшениная молочная	150\200	220\293
Какао с молоком	150\200	105\126
Бутерброд с маслом	27\50	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Сок яблочный	100	67
Обед		
Салат из свеклы отв. и сол. огурцов	40\60	72\107
Суп овощной на м\к б-не со сметаной	150\200	188\252
Бефстроганов	80\80	135\135
Гречка отв.	100\150	126\176
Компот из сухофруктов	150\180	107\125
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Молоко	180\200	107\118
Хлеб пшеничный	20\50	85\185
Ужин		
Рыба припущенная	80\80	135\135
Картофель тушеный	150\150	156\156
Чай	170\220	89\125

Медсестра



И. В. Дурманова