

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 14.11.2022г.

Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Гречка отв.	100/150.	110/135
Икра кабачковая	40/60	85/92
Чай	180/200	77/92
Бутерброд с маслом, сыром	35\55	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Сок яблочный	100	67
Обед		
Суп картофельный с горохом на м\к б-не	150\200	198\252
Омлет	80/80	111/111
Картофельное пюре	100/150.	110/137
Кисель из сухофруктов	150/180	155/189
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Молоко	180\200	101\222
Пирожок с повидлом	70	146
Ужин		
Каша геркулесовая молочная	150\200	168/223
Коф.напиток с молоком	180\200	77/92
Хлеб пшеничный	20\50	43\86

Медсестра

И. В. Дурманова