

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 15.11.2022г.



Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша рисовая молочная	150\200	168\223
Чай с молоком	180\200	77\92
Бутерброд с маслом	30\50	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Сок яблочноабрикосовый	100	67
Обед		
Свекольник на м/к б-не со сметаной	150\200	189\252
Котлета мяс.	80\80	157\157
Капуста тушеная	150\200	138\184
Компот из сухофруктов	150\180	107\125
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Кефир	180\200	101\222
Хлеб пшеничный	20\50	43\86
Ужин		
Биточек рыбный	60\60	135\135
Картофель тушеный	100\150	119\156
Чай	200\220	100\125
Соленый огурец	40\60	38\57

Медсестра

И. В. Дурманова