

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 16.11.2022г.

Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша гречневая молочная	150\200	220/293
Чай	200/200	126/126
Бутерброд с маслом	27/50	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Банан	100	67
Обед		
Салат из капусты св.	40/60	72/107
Суп крестьянский на м/к б-не со сметаной	150\200	188\252
Жаркое по-домашнему	200/200	234/234
Компот из сухофруктов	150/180	107/125
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Молоко	180\200	107/118
Хлеб пшеничной	20/50	85/185
Ужин		
Творожный пудинг	150/150	288/288
Соус молочный	60/60	65/65
Сок яблочный	200/240	126/155

Медсестра

И. В. Дурманова