

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 17.11.2022г.

Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша манная молочная	150\200	220\293
Какао с молоком	150\200	105\126
Бутерброд с маслом	40\60	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Банан	100	67
Обед		
Помидорник на кур. б-не со сметаной	150\200	188\252
Котлета кур.	80\80	135\135
Капуста тушеная	150\200	156\203
Компот из сухофруктов	150\180	107\125
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Чай	180\200	107\118
Хлеб пшеничный	40\60	113\160
Ужин		
Рыба припущенная	80\80	166\166
Картофельное пюре	100\150	56\56
Чай	220\200	115\98

Медсестра

И. В. Дурманова