

Утверждаю  
заведующая  
Л.И. Рыжкова

Меню на 18.11.2022г.



| Завтрак                                      | Выход, г | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|----------------------------------------------|----------|----------------------------------|
| Каша Дружба молочная                         | 150\200  | 168/223                          |
| Кофейный напиток с молоком                   | 180\200  | 77/92                            |
| Бутерброд с маслом                           | 27\50    | 95,25\160,57                     |
|                                              |          |                                  |
| <b>2-ой Завтрак</b>                          |          |                                  |
| Яблоко                                       | 100/100  | 67/67                            |
|                                              |          |                                  |
| <b>Обед</b>                                  |          |                                  |
| Салат из свеклы отв. и сол.<br>огурцов       | 40/60    | 45/56                            |
| Щи из св. капусты на м\к б-не со<br>сметаной | 150/200  | 202/252                          |
| Плов                                         | 180/200  | 156/203                          |
| Кисель из сухофруктов                        | 150/180  | 135/156                          |
| Хлеб ржаной                                  | 40\50    | 75,6\94,5                        |
|                                              |          |                                  |
| <b>Полдник</b>                               |          |                                  |
| Молоко                                       | 180\200  | 101\222                          |
| Бутерброд с вареньем                         | 30/50    | 67\102                           |
|                                              |          |                                  |
| <b>Ужин</b>                                  |          |                                  |
| Сырник творожный                             | 150/150  | 288/288                          |
| Молочный соус                                | 50/50    | 65/65                            |
| Чай с молоком                                | 200/250  | 116/145                          |
|                                              |          |                                  |

Медсестра

И. В. Дурманова