

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 22.11.2022г.



Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша манная молочная	150\200	168\223
Какао с молоком	180\200	77\92
Бутерброд с маслом	27\50	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Сок яблочный	100\100	67\67
Обед		
Салат из свеклы отв. и зел. горошка	40\60	45\56
Суп крестьянский на м\к б-не со сметаной	150\200	202\252
Голубец ленивый	180\200	156\203
Кисель из сухофруктов	150\180	135\156
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Кефир	180\200	101\222
Хлеб пшеничный, варенье	30\50	67\102
Ужин		
Котлета рыбная	80\80	135\135
Картофель тушеный с овощами	150\150	156\156
Чай	180\220	100\125

Медсестра

И. В. Дурманова