

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рьжкова

1.
Меню на 23.11.2022г.

Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша гречневая молочная	150\200	168\223
Какао с молоком	180\200	77\92
Бутерброд с маслом	30\50	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Бананы	100	67
Обед		
Салат из свеклы варенной и соленых огурцов	40\60	35\45
Щи из св. капусты на м/к б-не со сметаной	150\200	252\252
Картофельная запеканка	180\200	205\229
Кисель из варенья	150\180	107\125
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Молоко	180\200	101\222
Хлеб пшеничный	20\50	43\98
Ужин		
Творожный пудинг	150\150	135\135
Молочный соус	50\60	56\64
Сок абрикосовый	180\200	125\145
Хлеб пшеничный	20\40	43\86

Медсестра



И. В. Дурманова