

даю
общая
жкова

од, г

Энергетическ
пенность, кка

0/200

168/223

Меню на 25.11.2022г.

Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша пшениная молочная	150\200	168\223
Кофейный напиток с молоком	150/200	87/116
Бутерброд с маслом	27\50	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Яблоко	100	44
Обед		
Борщ на м\к б-не со сметаной	150\200	61,13/81,2
Омлет натуральный	80/100	102/128
Картофельное пюре	100/150.	110/137
Компот из сухофруктов	150/180	81/97
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Молоко	180\200	100,8/112
Хлеб пшеничный	20\50	42,89/107,23
Ужин		
Творожный пудинг	150/150	288/288
Чай	180\200	50,4/56
Хлеб пшеничный	20\50	43\86
Салат из св.капусты	40/60	36/54



И. В. Дурманова