

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 29.11.2022г.

Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша пшенная молочная	150\200	167,8/223,7
Чай с молоком	200\200	86/86
Бутерброд с маслом	27/50	95,25/160,57
2-ой Завтрак		
Яблоко	100	44
Обед		
Свекольник на м/к б-не со сметаной	150\200	15,13/201,5
Биточек из говядины	70/80	155,4/177,6
Капуста тушеная	150/200	135/180
Кисель из сухофруктов	150/180	99/118,8
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Кефир	180/200	106,2/118
Бутерброд с вареньем	50/50	223,33/223,33
Ужин		
Салат из зеленого горошка и сол. огурцов с луком	65/65	15,85/15,85
Картофельное пюре	100/150	109,2/136,5
Сок абрикосовый	200/200	92/92
Хлеб пшеничный	35/35	61,27/61,27

Медсестра



И. В. Дурманова