

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова



Меню на 30.11.2022г.

Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша гречневая молочная	150\200	156/208
Какао с молоком	180\200	135/150
Бутерброд с маслом	27\50	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Яблоко	100/100	44/44
Обед		
Салат из свеклы отв.	40/60	72/107
Помидорник на м\к б-не со сметаной	150/200	71,4/95,2
Плов	180/200	301/328
Компот из сухофруктов	150/180	81/97
Хлеб ржаной	40\50	75,6/94,5
Полдник		
Молоко	180\200	101\112
Бутерброд с вареньем	30/50	134/231
Ужин		
Пудинг творожный	150/150	288/288
Молочный соус	50/50	59/59
Чай с молоком	200/250	86/107,5

Медсестра

И. В. Дурманова