

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 01.12.2022г.



Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша рисовая молочная	150\200	176/293
Кофейный напиток с молоком	150/200	87/116
Бутерброд с маслом	27/50	98/178
2-ой Завтрак		
Яблоко	100/100	44/44
Обед		
Суп с вермишелью на кур. б-не	150\200	65/86
Котлета куриная	70/70	155/155
Капуста тушеная	150/200	135/180
Кисель из сух. фруктов	150/180	105/125
Хлеб ржаной	40\50	81/96
Полдник		
Молоко	180\200	101\122
Хлеб пшеничный	20\50	42,89/107
Ужин		
Оладьи с вареньем	220\250	304,5/432,5
Сок яблочно-абрикосовый	200/200	135/135

Медсестра

И. В. Дурманова