

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова



Меню на 12.01.2023 г.

Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Суп молочный с вермишелью	150/200	16/21
Кофейный напиток с молоком	150/200	105,87/116
Бутерброд с маслом	27/50	95,25/160,57
2-ой Завтрак		
Сок яблочный	100	67
Обед		
Салат из квашеной капусты и свеклы отварной	40/60	35/53
Помидорник на м\к б-не со сметаной	150/200	71,4/95,2
Котлета мяс.	80/80	135/135
Картофель тушеный с овощами	150/150	141/141
Компот из сухофруктов	150/180	107/125
Хлеб ржаной	40/50	75,6/94,5
Полдник		
Молоко	180/200	107/118
Хлеб пшеничный	20/50	85/185
Ужин		
Оладьи с вареньем	200/250	265/325
Чай	200/200	56/56

Медсестра

И. В. Дурманова