

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 06.12.2022г.



Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша гречневая молочная	150\200	156\208
Кофейный напиток с молоком	180\200	87\116
Бутерброд с маслом	27\50	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Сок абрикосовый	100\100	74\74
Обед		
Суп крестьянский со сметаной на м/к б-не	150\200	69\92
Капуста тушена с мясом	180\200	220\244
Кисель из сухофруктов	150\180	135\156
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Кефир	180\200	101\222
Бутерброд с вареньем	30\50	97,8\231
Ужин		
Биточек рыбный	80\80	150\150
Картофель тушеный с овощами	150\150	141\141
Чай	180\220	50,4\63

Медсестра

И. В. Дурманова