

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова



Меню на 11.01.2023г.

Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Капша Дружба молочная	150\200	220/293
Кофейный напиток с молоком	150/200	105/126
Бутерброд с маслом	30/50	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Сок яблочный	100	67
Обед		
Салат из свеклы отв.	40/60	35/52
Щи из св.капусты	150\200	188\252
Омлет натуральный	80/100	125/155
Картофельное пюре	150/150	156/156
Компот из сухофруктов	150/180	107/125
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Молоко	180\200	101/116
Хлеб пшеничный	20/50	43/98
Ужин		
Творожный пудинг	150/150	135/135
Молочный соус	50/60	56/64
Чай	180/200	125/145
Хлеб пшеничный	20/40	43/86

Медсестра

И. В. Дурманова