

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 09.12.2022г.



Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша рисовая молочная	150\200	176/293
Какао с молоком	180/200	135/150
Бутерброд с маслом	27/50	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Яблоко	100	67
Обед		
Салат из свеклы отв. и зел. горошка	40/60	72/107
Щи из кв. капусты на м/к б-не со сметаной	150\200	44/72
Жаркое по-домашнему	200/200	220/244
Сок яблочно-абрикосовый	150/180	66/79
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Молоко	180\200	107/118
Хлеб пшеничный	20/50	85/185
Ужин		
Творожный пудинг	170/180	254/288
Варенье вишневое	20/20	65/65
Чай	200/200	126/155
Хлеб пшеничный	20/50	85/185

Медсестра

И. В. Дурманова