

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова



Меню на 13.01.2023 г.

Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша пшеничная молочная	150\200	220\293
Какао с молоком	150\200	105\126
Бутерброд с маслом	27\50	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Сок яблочный	100	67
Обед		
Свекольник на кур. б-не со сметаной	150\200	188\252
Котлета кур.	80\80	135\135
Капуста тушеная	150\200	146\198
Кисель из сухофруктов	150\180	107\125
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Молоко	180\200	107\118
Хлеб пшеничный	20\50	85\185
Ужин		
Запеканка творожная	150\150	288\288
Молочный соус	50\50	85\85
Чай	200\250	126\175

Медсестра

И. В. Дурманова