

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 07.12.2022г.

Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша пшенная молочная	150\200	168/224
Какао с молоком	180/200	135/150
Бутерброд с маслом	27/50	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Сок яблочный	100	46
Обед		
Салат из кв. капусты	40/60	31/46
Свекольник на м\к б-не со сметаной	150\200	152/202
Котлета мяс.	80/80	135/135
Каша гречневая рассыпчатая	100/150	178/267
Соус томатный	30/30	24/24
Кисель из сухофруктов	150/180	60/119
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Молоко	180\200	107/118
Хлеб пшеничный	20/50	85/185
Ужин		
Сырник творожный	150/150	375/375
Варенье	20/40	85/170
Чай	200\210	126/126
Хлеб пшеничный	20/50	85/185

Медсестра



И. В. Дурманова