

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 17.01.2023 г.

Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша гречневая молочная	150\200	219,75/293
Какао с молоком	150/200	87/116
Бутерброд с маслом	27/50	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Сок абрикосовый	100	54
Обед		
Суп с вермишелью на кур. б-не	150\200	151,13/201,5
Котлета куриная	80/80	160/160
Капуста тушеная	150/200	135/180
Компот из сухофруктов	150/180	81/97
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Молоко	180\200	107/118
Бутерброд с вареньем	20/50	134/231
Ужин		
Творожный пудинг	150/150	135/135
Молочный соус	50/60	56/64
Чай	180/200	125/145
Хлеб пшеничный	20/40	43/86

Медсестра

И. В. Дурманова