

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 16.01.2023

Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Рожки отварные с маслом сл.	100/150	178/276
Икра кабачковая	40/60	85/92
Чай	180/200	77/92
Бутерброд с маслом	27/50	95,25/160,57
2-ой Завтрак		
Сок яблочный	100/100	46/46
Обед		
Салат из кв. капусты	40/60	7,4/9,1
Суп крестьянский на м/к б-не со сметаной	150/200	188/252
Жаркое по-домашнему	200/200	234/234
Компот из сухофруктов	150/180	81/97
Хлеб ржаной	40/50	75,6/94,5
Полдник		
Молоко	180/200	101/222
Домашняя булочка	70/70	170/170
Ужин		
Каша геркулесовая молочная	150/200	130/217
Кофейный напиток с молоком	180/200	135/150
Хлеб пшеничный	20/50	43/107

Медсестра

И. В. Дурманова