

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 08.12.2022г.

Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша «Дружба» молочная	150\200	221/295
Кофейный напиток с молоком	150/200	87/116
Бутерброд с маслом	27/50	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Сок яблочный	100	46
Обед		
Суп с вермишелью на кур. б-не	150\200	64/86
Котлета куриная	80/80	160/160
Капуста тушеная	150/200	135/180
Компот из сухофруктов	150/180	81/97
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Кефир	180\200	107/118
Бутерброд с вареньем	20/50	134/231
Ужин		
Рыба припущенная	80/80	71/71
Картофель тушеный	150/150	141/141
Чай	170/220	47,6/61,6

Медсестра



И. В. Дурманова