Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова _____

Меню на 18.01.2023 г.

Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Творожный пудинг	150/150	135/135
Молочный соус	50/50	56/56
Кофейный напиток с молоком	180\200	77/92
Бутерброд с маслом и сыром	37\60	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Яблоко	100/100	67/67
Обед		
Салат из свеклы отв. и кв. капусты	40/60	35/56
Помидорник на м\к б-не со сметаной	200/200	252/252
Плов с отв. мясом	180/200	156/203
Компот из сухофруктов	150/180	135/156
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Молоко	180\200	101\222
Хлеб пшеничный	20/50	43/98
Ужин		
Каша Дружба молочная	200\200	223/223
Кофейный напиток с молоком	200\200	92/92
Хлеб пшеничный	20/50	43/98

Медсестра И. В. Дурманова