

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова



Меню на 12.12.2022г.

Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша гречневая рассыпчатая.	100/150	178/276
Икра кабачковая	40/60	85/92
Чай	180/200	77/92
Бутерброд с маслом	27/50	95,25/160,57
2-ой Завтрак		
Яблоко	100	67
Обед		
Салат из свежей капусты	40/60	36/54
Суп рыбный из консервов	150/200	86,25/115
Омлет натуральный	80/100	101/127
Картофельное пюре	100/150	110/137
Компот из сухофруктов	150/180	81/97
Хлеб ржаной	40/50	75,6/94,5
Полдник		
Молоко	180/200	101/222
Домашняя булочка	70/70	170/170
Ужин		
Каша геркулесовая молочная	150/200	130/217
Какао с молоком	180/200	135/150
Хлеб пшеничный	20/50	43/107

Медсестра

И. В. Дурманова